

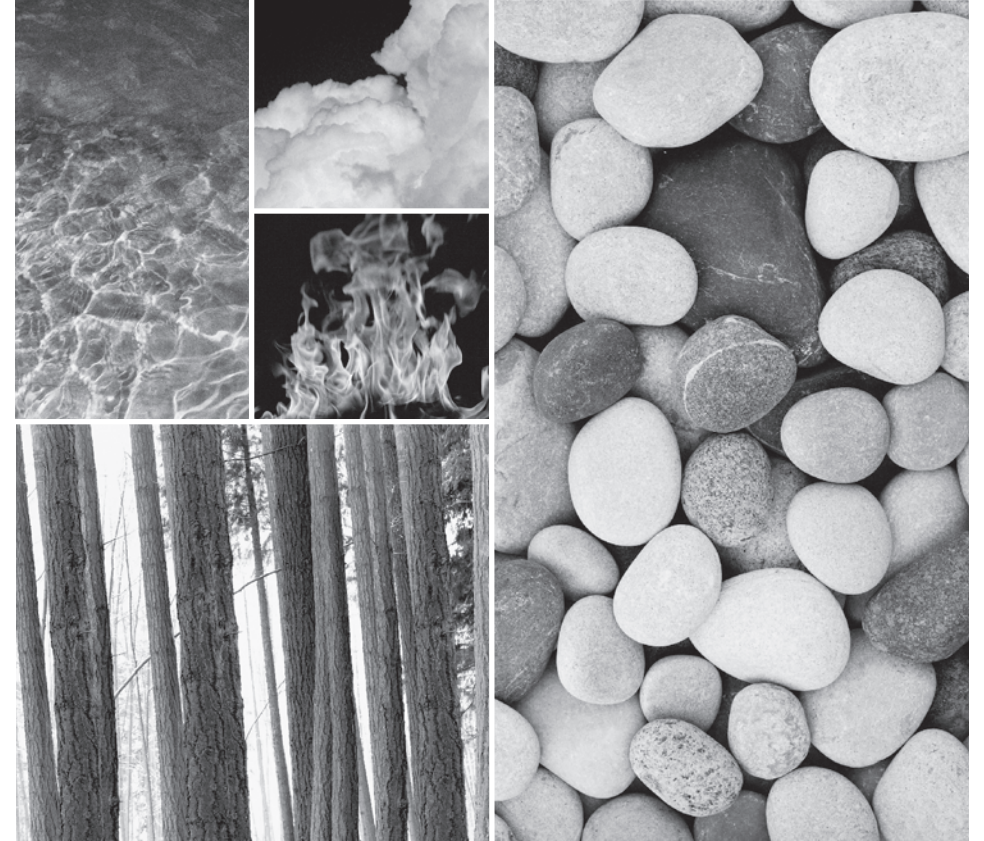


WILLOW STREAM  
A FAIRMONT SPA

Spa Menu

FAIRMONT THE PALM

قائمة المنتجع الصحي  
فيرمونت النخلة



*Fairmont*  
THE PALM

For more information or to book an appointment, please contact  
the spa on +971 4 457 3545, email [palm.willowstream@fairmont.com](mailto:palm.willowstream@fairmont.com)  
or visit us on the 1st floor.

للمزيد من المعلومات أو لحجز موعد يرجى التواصل مع المنتجع عبر رقم هاتف +٩٧١ ٤ ٤٥٧ ٣٥٤٥  
البريد الإلكتروني [palm.willowstream@fairmont.com](mailto:palm.willowstream@fairmont.com) أو قوموا بزيارتنا في الطابق الأول.

## Willow Stream Spa at Fairmont The Palm, Dubai

Willow Stream Spa draws its energy from its location: from the vitality of urban Dubai, from the quiet mystery of the sand and sea, from the endless sky, and the intense desert heat.

These elements are reflected in the spa's design, which—like Dubai itself—combines modernity and tradition to create an ideal urban oasis in which to discover your energy.

Overlooking the inviting beach and azure water, the Willow Stream Spa provides indoor and outdoor spaces where you can unwind in perfect tranquility or gather with friends and enjoy healthy spa refreshments. Our thermal suite includes a large steam area and experience showers, highlighted by ambient sound and light, aromatherapy and water temperatures that vary from tropical to arctic. In our private hammam room, highly trained spa experts, a low temperature, and soothing aromas create a perfect atmosphere for guests who simply want to relax.

Find your energy at Willow Stream Spa.

## About Willow Stream Spa

Willow Stream Spas are acclaimed around the world for our focus on finding innovative ways to help guests discover their own energy. Energy makes the difference between living and living well; recharging our energy allows us to flow, rather than fight, through life. That is why energy renewal is our mission.

Each of our spas is designed to reflect the beauty and ambience of its location and of the hotel in which it is located, so no two are alike. All of our spas have this in common: they deliver an outstanding experience. Simply being here—away from the chaos of everyday life—relaxes our guests and starts them on their energy journey.

Our spa experiences combine authentic and effective treatments with a place for you to spend time alone or with your friends. Social spaces by the pool, relaxation lounges and steam rooms, yoga and fitness areas— all are designed to stir our passion for living with abundant energy.



## Our name: Willow Stream

We believe these two words reflect our philosophy and our connection to nature's elements.

**Willow:** The willow represents our deep-rooted authenticity, strong centre and flexible spirit.

**Stream:** The stream represents our energizing journey through life—bending and changing in a peaceful, purposeful manner as it finds its way around obstacles.

### Our logo

Our logo is composed of ancient symbols for the world's essential elements: earth, air, fire and water. The willow—wood—is the fifth element. Balancing these elements puts us in sync with nature's equilibrium.

## Willow Stream Spa Product Philosophy

Willow Stream Spa places emphasis on many aspects when choosing spa products for each of our Spas around the world. With luxury in mind, each brand demands quality and result-driven treatments, which are personalised to suit the needs of our valued guests. Environmental sustainability is considered whenever and wherever possible, which reflects our social responsibility. Our relationships with the product houses are important to ensure that we have premium spa products and training available for every encounter with our guests.

### **Kerstin Florian**

Kerstin Florian is a luxury skin-care company that focuses on results. Guided by a philosophy of “outer beauty, inner health”, Kerstin Florian inspires a sense of well-being through powerful plant, marine and technically advanced ingredients, as well as professionally designed spa services.

### **Aromatherapy Associates**

Experience the simple pursuit of sharing the true power of essential oils and the incredible effects they have on the body and mind. These blended essential oils with unique active botanicals have led to remarkable innovations in skincare, resulting in beautiful, glowing, healthy skin, free from harsh chemicals and unnecessary synthetics. Experience the benefits of Aromatherapy Associates.



## Willow Stream Wellness Facilities

We know that exercise is a vital component to daily life, especially for travellers on the go, and appreciate the desire for high-quality, well-equipped fitness facilities. Technogym® provides spacious customized wellness areas and supplies fitness facilities to meet all your needs. Catering to your own fitness level, ability, or age, our dedicated wellness professionals are here to assist you in achieving your personal health and fitness goals, supporting you every step of the way.

Fairmont The Palm is the perfect environment to restore your energy with access available to hotel guests as well as local guests, offering the following facilities and services:

- Personal training
- Group and private yoga classes
- Outdoor swimming pools
- Private beach
- Wet areas, complete with sauna and steam room
- Relaxation areas
- Shower and locker areas

### Personal Training & Lifestyle

Attain peak performances whilst achieving your desired fitness results. Combine workouts with one-to-one strength training, fitness coaching, and lifestyle sessions. Allow our personal trainers to help you create a customised program, aimed at balancing physical activity with relaxation.

### Yoga

The word 'yoga' translates as the union or discipline of breath control, simple meditation, and the adoption of specific bodily postures, widely performed for a greater sense of well-being. The practice of yoga has been known to increase flexibility, decrease stress levels, and energise and restore the mind. Our certified instructors at Fairmont The Palm offer a variety of different yoga techniques, available in personal or group classes.





## Fitness and Memberships

At Fairmont The Palm we understand the importance of exercise in our daily life. Our fitness center is built to ensure our guests have a comfortable space to use the best fitness equipment.

Fairmont The Palm offers exclusive memberships, giving you access to a comprehensive fitness and wellness facilities. As a valued member you will enjoy the following benefits:

- Introductory Personal Training session
- Priority to all group classes
- Use of facilities, including fitness and wet areas
- Use of the outdoor pools and beach
- Special pricing on spa and salon treatments
- Special pricing for resort accommodation and in the food & beverage outlets

The fitness centre is open daily from 5:30 AM until 11:00 PM and is located on the lower ground level.

*\* Terms & Conditions apply.*

## Hydrotherapy Experiences

### Steam Room

Maintained at 42-45°C, this humid, aromatic heat experience is highly beneficial for those that suffer from asthma and bronchitis, as it opens up the breathing passages and alleviates congestion. We recommend that a session last 10-15 minutes and that you keep your body well hydrated afterwards. Humid heat is especially beneficial before or after a massage treatment to increase circulation.

### Sauna Wellness

Maintained between 80-85°C, this dry heat soothes and warms the muscles, relieving tension from your body and minimising joint pain. This is especially beneficial for those who suffer from illnesses such as arthritis, painful migraines, and headaches, or as a way of warming the body after an intense workout or treating the common cold. Dry heat is recommended for 10-15 minutes daily and it is important to ensure that you body is kept well hydrated afterwards.

### Outdoor Swimming Pool

Located next to the beach and bathed in natural light, the outdoor pool is the ideal spot for rest and relaxation. Kept at 28° C, it is ideal for year round swimming

## Willow Stream Signature Expressions

Willow Stream Signature Expressions bring together the key elements of face and body as one. We place a careful emphasis on our guests feeling locally connected while encouraging relaxation to restore their personal energies, resulting in feeling revived.

### **Pearls and Caviar Ultimate Anti-Aging Rejuvenation - 120 minutes**

This ultimate anti-aging face and body experience promises total body and mind rejuvenation. Your experience begins with a full body polish using the gentle pearl beads, followed by a bamboo and ginger massage to invigorate the senses and relax aching muscles. The treatment is finished with the caviar anti-aging facial, resulting in a youthful, radiant glow.

### **Traditional Rose Bliss Hammam - 120 minutes**

Enjoy this traditional hammam from ancient Arabia, the true roots of Shiffa. Relax and let the scented black olive soap purify your body and clear your senses. Your skin will glow after a vigorous exfoliation using a Moroccan hammam mitt. A heated rose clay body mask is applied to the body to regenerate and heal the skin, finishing with the popular Rose Bliss Body Balm applied to the body to seal in moisture to nourish and protect the skin.



## Classic Facials

For the most advanced facial results, Kerstin Florian is proud to present their K- Lift Age Management System. This advanced system integrates the strength of three modalities, each penetrating deep into the transdermal layers of the skin, targeting a specific function to improve overall skin rejuvenation. Benefits include: triggering collagen production which lifts and tones, reducing lines and smoothing wrinkles, and tightening facial contours resulting in younger, healthier-looking skin.

### Advanced Anti-Aging Repair Facial

#### Using Kerstin Florian's K-Lift Technology - 90 minutes

This facial provides immediate anti-aging results. The treatment uses three high-performance energy technologies: red LED light therapy, impulse micro-currents (kinetic energy), and Kerstin Florian active ingredients.

### Caviar AcuLift Facial - 90 minutes

A decadent, luxurious facial that firms, tones, refines and deeply hydrates the skin. An exclusive AcuLift massage visibly firms and tones as the Marine Biomatrix Sheet provides intensive hydration to instantly restore radiance. Results are immediate, leaving skin looking supple and healthy.

*\*for best results book this facial with the K-Lift Machine.*

### Customized Corrective Facial - 60 minutes

A deep cleansing and skin-refining facial specifically designed for congested, oily and problematic, sensitive or dull looking skin. Includes an exclusive professional Multi-Acid Complex peel followed with a purifying organic masque. A result orientated facial perfect for all skin types leaving a radiant glow.

## K-Lift Express Add-Ons

- Express Lift
- Express Eyes
- Express Lips
- Express Congestion
- Facial Hydration
- Facial Enhancements
  - Eye or Lip Rescue
  - Ampoule Therapy
 (will be recommended following your skin consultation)



## Body Treatments

### **Classic Moroccan Hammam - 60 minutes**

Enjoy this Classic Moroccan hammam from ancient Arabia using the traditional black olive soap to purify the body and clear your senses. A thorough kese scrub eliminates dead skin cells and improves circulation. Complete your journey with an application of the luxurious enrich body scrub to leave your skin beautifully nourished and pampered.

### **Coffee and Peppermint Energizer - 90 minutes**

This polishing natural exfoliating scrub contains stimulating coffee grains to deeply exfoliate and cleanse skin. The refreshing blend of pure organic oils leaves the skin nourished and smooth. Complete your exfoliation with a luxurious application of Support Breathe massage oil with peppermint that leaves you feeling refresh and energized.

### **Pink Grapefruit Reviving Body Wrap - 90 minutes**

Relax in a soothing cocoon body wrap using revive body gel with pink grapefruit which detoxifies and rosemary to reduce fluid retention. Enjoy a full body massage using the uplifting revive evening body oil and finish with Ayurvedic head massage to soothe tension and relax the mind.

### **Enrich Body Scrub - 60 minutes**

Relax your mind and body while being gently exfoliated with a luxurious polishing natural exfoliating scrub with coffee and almond oil. The rich ingredients of jasmine, geranium and shea butter leave the skin smooth and nourished.

### **Soothing Sun Aloe Wrap - 60 minutes**

The healing, moisturising properties of the organic Aloe Vera plant are combined with the re-mineralising and nourishing elements of algae and soothing properties of lavender in this deluxe hydrating body wrap. This treatment includes a luxurious scalp and neck massage, followed by a foot massage with invigorating alpine foot balm.



## Body Massages

### **Willow Stream Palm Signature Massage - 90 minutes**

Inspired by ancient healing therapies from Asia and designed by the team at Fairmont The Palm, this treatment begins with dry massage techniques to warm up the body. Heated herbal compresses, holding precious Thai herbs such as Prai, Aloe Vera and Tamarind are then compressed on the body to relieve stress, boost energy and improve blood circulation. An ancient escape into Asia right in the heart of Dubai.

### **Traditional Thai Massage - 90 minutes**

This centuries-old therapy, known as passive yoga, is the perfect answer for anyone searching for optimal health, the release of tension and the restoration of vitality. Your therapist will use traditional Thai stretching techniques and movements to release tightness and increase flexibility.

### **Stone Massage - 90 minutes**

This tailored massage uses specific stress-relief techniques—such as the use of hot volcanic stones—to release deep-rooted tension, loosen tight muscles and improve muscle mobility. Ideal for those looking to relieve deep muscle tension.

### **Stress Rescue Massage - 60 minutes/90 minutes**

This medium to deep pressure full body massage is designed to improve energy levels, promote restful sleep, and melt away muscle aches. Using specialised Aromatherapy Associates oils combining rosemary, black pepper and ginger, your therapist will focus on specific areas of concern and ease common discomforts such as: a stiff neck, painful lower back pain, and sore, tight shoulders.

### **Relax and Unwind - 60 minutes/90 minutes**

This light to medium pressure full body massage is designed to increase circulation and lymph return. Experience the gentle relaxing and restful powers of lavender, ylang ylang and peitigrain to unwind after a busy day.

### **Reflexology - 60 minutes**

One of the world's oldest healing methods, reflexology is a unique massage technique — performed on the feet and hands—that brings all of the body's organs back into balance and creates an all-over sense of relaxation.

---

## Couple's Treatments

### **Couple's Romance - 90 minutes**

Enjoy a relaxing aromatic soak in our couple's bath with romantic touches. Then delight in a full body light-to-medium pressure aromatherapy massage using an oil of your choice. This is the perfect romantic spa getaway to relax the mind. This treatment includes a special welcome drink on arrival.

### **Treasured Time - 60 minutes/90 minutes**

Relax together with a full body aromatherapy massage, which uses a blend of essential oils and purpose-designed movements to stimulate circulation, promote deep relaxation, and restore the flow of energy throughout the body. This wonderfully soothing and rejuvenating experience is ideal for together time.



## Spa Essentials Packages

Our experienced coordinators would be happy to recommend any two-, three- or five-hour spa packages suited to your specific needs. These can include any treatment, as well as a healthy snack or lunch.

---

## Additional Time

To upgrade any of our present treatment list with additional time and services, the below mini treatments will suit your skin care needs, ensuring complete relaxation and rejuvenation. Choose from a variety of 30 minute mini treatments including:

- Bath Therapy
- Body Scrub
- Head, Neck, and Shoulder Massage
- Head and Scalp Massage
- Express Facial
- Foot Massage





## Beautyspot Salon

*\*located next to Willow Stream Spa*

You may also wish to add services from the Beautyspot Salon\*, located next to the Willow Stream Spa. Services available include:

- Wash and Blow Dry
- Manicure and Pedicure
- Brow & Eyelash Tinting
- Haircut & Colouring
- Waxing/Threading
- Eyelash extensions

To make an appointment, please contact salon on +971 4 457 3500

---

## Wedding Services

Take the stress out of your wedding day styling needs. Our full-service salon brings out your best look: stunning hair, flawless makeup, and perfect nails.



## Spa Etiquette

### Spa Environment

Willow Stream Spa is a place to restore your energy and relax. For your peace and privacy, phones and other electronic devices are not permitted. If you would like to receive messages during your time with us, please let one of our colleagues know and we would be happy to assist.

### Spa Arrival and Etiquette

We recommend you arrive 45 minutes prior to your appointment time to enjoy the facilities and ensure your treatment starts on time. Late arrivals may result in a reduction of your treatment experience.

To make any changes to your booking, please contact the Spa on:

T + 971 4 457 3545

### Personal Matters

Please inform us of any health conditions at the time of booking. You will also be asked to complete a medical history form upon arrival, so we can better customise your experience to your needs.

### Spa Attire

You will receive a robe and slippers to wear between treatments and a locker for your personal belongings. For your comfort, undergarments are provided to be worn during treatments.

### Gift Vouchers

Gift Vouchers for all Willow Stream Spa services and packages are available for purchase. Please contact our Spa Experience Coordinators for further information.

### Making Spa Appointments

T : + 971 4 457 3545

Email: palm.willowstream@fairmont.com

Consult our Spa Experience Coordinators to select treatments that fulfil your personal requirements. The spa is located on the first floor of the Fairmont The Palm. Advanced reservations are recommended to ensure availability.

### Spa Cancellation Policy

If you wish to reschedule or cancel any spa appointments, please notify the spa four hours in advance. Cancellation or rescheduling of a package requires 24 hours' notice. Missed appointments without proper notices are subject to a 100% charge for reserved services.

### Taxes and Service Charges

For your convenience, Municipality fees, 10% service charge and 5% VAT are included in the treatment price.

### Hours of Operation

Willow Stream Spa: 9:00 AM to 10:00 PM, daily

Health Club: 5:30 AM to 11:00 PM, daily



## منتج ويلو ستريم الصحي في فيرمونت النخلة، دبي

إن منتج ويلو ستريم الصحي في فيرمونت النخلة تجتذب طاقتها من موقعها: من خلال حيوية مدينة دبي الحضرية، من غموض الرمال و البحر الهادئ، من السماء التي لا نهاية لها و حرارة الصحراء الشديدة.

حيث تتجلى هذه العناصر من خلال تصميم المنتج، الذي مثل دبي نفسها، تجمع بين الحداثة والتقليد لخلق واحة حضرية مثالية لتتيح اكتشاف الطاقة الخاصة بك.

مظلة على الشاطئ الجذاب و المياه اللازوردية، يوفر لك منتج ويلو ستريم الصحي مساحات داخلية وخارجية التي ستتمكنك من الاسترخاء في سكون مثالي أو الاجتماع مع الأصدقاء و الاستمتاع بمرطبات المنتج الصحية. كما نقدم من خلال جناح العلاج الحراري منطقة البخار و تجربة الاستحمام، والتي تتميز بكونها مزودة بأصوات و أضواء و روائح عطرية لتحيطك تماماً. كذلك توفر درجات حرارة متفاوتة للمياه، التي تعكس جميع البيئات بداية من البيئة الاستوائية حتى القطبية. أما في غرفة الحمام الخاصة، سيقوم خبراءنا المختصين بخلق بيئة مثالية للاسترخاء عن طريق حرصنا على توفير درجات حرارة منخفضة و روائح عطرية مهدئة لنقدم لضيوفنا أجواء مثالية حتى يسترخوا بكل بساطة.

اكتشف طاقتك في منتج ويلو ستريم الصحي.



## اسمنا: ويلو ستريم

نحن نعتقد أن هاتين الكلمتين تمثلان فلسفتنا و تعكس صلتنا بعناصر الطبيعة .

ويلو (نبات الصفصاف): الصفصاف تمثل أصالتنا متعمقة الجذور، ذات مركز قوي و روح مرنة.

ستريم (نهر): يمثل النهر رحلتنا المفعمة بالنشاط خلال الحياة تلك الحياة التي تنحني و تغيير بطريقة مسالمة و هادفة كلما وجدت طريقها حول العقبات.

### شعارنا

شعارنا متألف من الرموز القديمة للعناصر الأساسية في العالم: التي هي الأرض، الهواء، النار والماء . بينما يمثل خشب الصفصاف العنصر الخامس. تحقيق التوازن بين هذه العناصر يضعنا في تناغم مع توازن الطبيعة.

## عن منتج ويلو ستريم الصحي

تعال منتجات ويلو ستريم الصحية استحساناً في جميع أنحاء العالم، حيث تتميز بالتركيز على إيجاد طرق مبتكرة لمساعدة ضيوفنا لاكتشاف طاقتهم الكامنة. حيث أن الطاقة هي التي تحدد الفرق بين مجرد العيش و العيش بشكل جيد؛ إعادة شحن طاقتنا تسمح لحياتنا أن تتدفق بدلاً من أن نصارع الحياة. لهذا السبب نعتبر أن تجديد الطاقات هو ما نسمو اليه.

كما انه تم تصميم كل من منتجائنا لتعكس جمال و أجواء الموقع و الفندق الذي الكائن عليه، لذلك لن يوجد أي منتج مشابه لآخر. ولكن كل من منتجائنا لدينا وجه تشابه واحد: و هو تقديم تجربة متميزة. ببساطة ان الوجود هنا بعيداً عن فوضى الحياة اليومية، يريح ضيوفنا لينطلقوا في رحلة اكتشاف طاقتهم

تجارب المنتج لدينا تجمع بين العلاجات الأصيلية و الفعالة مع توفير مكاناً لقضاء بعض الوقت لوحدك أو مع أصدقائك. حيث توفر مساحات اجتماعية بالقرب من المسبح، صالات الاسترخاء و غرف البخار ، كذلك مناطق مخصصة لليوغا و اللياقة البدنية. جميع هذه المرافق مصممة خصيصاً لتزيد من رغبتنا للعيش بكل طاقة وفيرة.



## فلسفة منتجات منتج ويلو ستريم الصحي

نضع في منتجات ويلو ستريم تركيزاً تاماً على جوانب عديدة عند اختيارنا للمنتجات التي يتم استخدامها في منتجاتنا في مختلف أنحاء العالم. مع وضع الفخامة في عين الاعتبار، كل علامة تجارية تفرض الجودة و علاجات تحقق نتائج ملموسة، التي هي مصممة لتناسب جميع احتياجات ضيوفنا الكرام. كما أننا نعزز الاستدامة البيئية كلما وحيثما كان ذلك ممكناً، الأمر الذي يعكس مسؤوليتنا الاجتماعية. كما أن علاقاتنا مع مؤسسين المنتجات مهمة للتأكد من أنه يتم توفيرنا بمنتجات استثنائية و آتاحة التدريب للقاء كل من ضيوفنا.

### كرستين فلوريان

كرستين فلوريان هي شركة فاخرة للعناية بالبشرة التي تركز على النتائج. تسترشد بفلسفة "الجمال الخارجي، و الصحة الداخلية". كرسيتين فلوريان تلهم الشعور بالرفاهة من خلال جمع مكونات نباتية و بحرية متطورة تقنياً، فضلاً عن خدمات المنتج المصممة بشكل احترافي.

### أروماتيرابي أسوسيتس

اختبر ذلك الشعور الذي يأتي من دمج القوى العدة الآتية من الزيوت الأساسية و آثاره المذهلة على الجسم و العقل. حيث أرشدتنا هذه الزيوت العطرية الممزوجة مع النباتات النشطة الفريدة من نوعها لاينكارات رائعة في مجال العناية بالبشرة مما أدى للحصول على بشرة جميلة، متوهجة، خالية من تأثيرات المواد الكيميائية القاسية و المواد الاصطناعية غير اللازمة. فلتجرب فوائد أروماتيرابي أسوسيتس.

## مرافق منتجع ويلو ستريم الصحي

نحن نعلم أن ممارسة التمارين هو عنصر حيوي في الحياة اليومية، و خاصة بالنسبة للمسافرين على الدوام، كما نقدر الرغبة في استخدام مرافق للياقة البدنية ذات جودة عالية و مجهزة تجهيزاً جيداً. توفر مناطق واسعة مخصصة للعناية بالصحة و توفر مرافق للياقة البدنية لتقوم بتلبية جميع الاحتياجات الخاصة بك. كما أننا نقدم مساعدة مخصصة لك حسب مستوى لياقتك البدنية، قدراتك و العمر، حيث أن خبراءنا متواجدون لمساعدتك في تحقيق أهدافك الصحية و المتعلقة باللياقة البدنية، و توفير الدعم لكم في كل خطوة من الطريق.

فيرمونت النخلة هي البيئة المثالية لاستعادة الطاقة الخاصة بك مع حرية الوصول البنا متاحة لنزلاء الفندق و كذلك الضيوف المحليين، حيث نقدم المرافق والخدمات التالية:

- التدريب الشخصي
- حصص اليوغا الجماعية أو الخاصة
- حمامات سباحة خارجية
- شاطئ خاص
- المناطق المبللة، المجهزة بالسونا و غرفة بخار
- مناطق الاسترخاء
- منطقة الدش و الخزائن

### التدريب الشخصي و أسلوب الحياة

حقق قمة أدائك بينما تحقق نتائج في لياقتك البدنية المرغوبة بها. قم بالجمع بين التدريبات مع تمارين القوة الخاصة مع المدرب، مع تدريب للياقة البدنية و جلسات لتحسين أسلوب حياتك. اسمح لمدرسينا الشخصيين بمساعدتك في إنشاء برنامج مخصص لك، يهدف إلى تحقيق التوازن بين النشاط البدني مع الاسترخاء.

### اليوغا

اليوغا هي كلمة تترجم بأنها الاتحاد أو الانضباط الناتج من السيطرة على النفس، التأمل البسيط، و تبني وضعيات جسدية معينة، تمارس على نطاق واسع للشعور بقدر أكبر من الصحة. ومن المعروف أن ممارسة اليوغا تزيد من المرونة و تقلل من مستويات التوتر و تستعيد النشاط البدني و العقلي. مدرسينا المعتمدين في فيرمونت النخلة يوفرون مجموعة متنوعة من تقنيات اليوغا المختلفة، المتاحة سواء في الصوف الشخصية أو الجماعية.



## تجارب العلاج المائي

### تجربة غرفة بخار

حيث تحافظ على درجة ما بين ٤٢ و ٤٥ درجة مئوية ، تلك البيئة الحرارية، المليئة بالرطوبة و العطور تبعثك بتجربة مفيدة للغاية خاصة بالنسبة للذين يعانون من الربو و التهاب الشعب الهوائية، حيث أنه يفتح ممرات التنفس و يخفف من الاحتقان. ونحن نوصي بأن تتكون كل جلسة من ١٠١٥ دقيقة و أن تحافظ على شرب السوائل بشكل جيد من بعدها. حيث تعتبر الحرارة و الرطوبة مفيدة جداً خاصة قبل أو بعد العلاج بالتدليك لتنشيط الدورة الدموية.

### تجربة الساونا

حيث تحافظ على درجة ما بين ٨٠ و ٨٥ درجة مئوية، تلك الحرارة الجافة تهدئ و تدفئ عضلات الجسم، لتخفف من الشد في جسمك و تقلل من آلام المفاصل. حيث أنها مفيدة خاصة لأولئك الذين يعانون من أمراض مثل التهاب المفاصل، الصداع النصفي المؤلم و الصداع، أو توفير وسيلة لرفع درجة حرارة الجسم بعد تدريب مكثف أو كعلاج لنزلات البرد. و يوصى بالحرارة الجافة لمدة ١٠١٥ دقيقة يومياً، ومن المهم للتأكد من شرب السوائل بشكل جيد من بعدها.

### المسبح الخارجي

يقع بجوار الشاطئ مستمتعاً بالضوء الطبيعي للشمس، يعتبر حمام السباحة الخارجي هو المكان المثالي للراحة و الاسترخاء. حيث أقيمت على ٢٨ درجة مئوية لتكون مثالية للسباحة على مدار السنة.

## مرافق منتجع ويلو ستريم الصحي

نحن في فيرمونت النخلة ننتههم أهمية ممارسة الرياضة في حياتنا اليومية. لذا تم بناء مركز للياقة البدنية لضمان حصول ضيوفنا على الراحة القصوى بتوفير مساحة مريحة لاستخدام أفضل معدات اللياقة البدنية.

تقدم فيرمونت النخلة عضويات حصرية، مما يتيح لك التمتع بمرافق اللياقة البدنية و الصحية الشاملة.

كعضو قيم سوف تتمتع بالمزايا التالية:

- جلسة تمهيدية للتدريب الشخصي
- الأولوية لجميع الحصص الجماعية
- استخدام المرافق، بما في ذلك اللياقة البدنية و المناطق الرطبة
- استخدام المسابح الخارجية و الشاطئ
- أسعار خاصة على علاجات المنتجع الصحي و الصالون
- أسعار خاصة للإقامة في المنتجع و في منافذ الأغذية والمشروبات

مركز اللياقة البدنية مفتوح يومياً من الساعة ٠٥:٣٠ صباحاً و حتى ١١:٠٠ مساءً ، و يقع في الطابق الأرضي السفلي.



## علاجات منتج ويلو ستريم الصحي المتميزة

ان علاجات ويلو ستريم المميزة تجمع بين العناصر الأساسية للوجه و الجسم كواحد. كما أننا شديدين الحرص على أن يشعر ضيوفنا بأنهم متصلون محلياً مع تشجيعهم بالاسترخاء لاستعادة طاقاتهم، مما يؤدي لشعورهم بالإحياء.

### علاج اللؤلؤ و الكافيار المطلق لمقاومة آثار التقدم بالسن ١٢٠ دقيقة

يعتبر هذا العلاج المقاوم لآثار التقدم بالسن للوجه و الجسم كتجربة فريدة من نوعها حيث تتعهد بالشعور بالتجدد الكامل للجسم و العقل. حيث تبدأ تجربتك مع صقل كامل الجسم باستخدام حبات اللؤلؤ اللطيفة، يلي ذلك تدليك باستخدام الخيزران و الزنجبيل لتنشيط الحواس واسترخاء العضلات المتألمة. بينما ينهى العلاج مع عناية الوجه باستخدام الكافيار المقاوم لآثار التقدم بالسن، مما يؤدي للحصول على بشرة نظرة و متوهجة.

### حمام نعيم الورود التقليدي ١٢٠ دقيقة

استمتع بهذا الحمام التقليدي المستوحى من التقاليد العربية القديمة، حيث أنها الجذور الحقيقية للشفاء و الاسترخاء. حيث تسمح لصابون الزيتون الأسود المعطر بتطهير جسمك و بتنقية حواسك. حيث تتوهج بشرتك بعد التقشير القوي باستخدام قفاز الحمام المغربي. بعد ذلك يتم تطبيق قناع الجسم المكون من الورود و الطين الساخن ليقوم بتجديد و معالجة الجلد، حيث تنهى الجلسة مع تطبيق بلسم نعيم الورود الشهير على الجسم بالكامل لحبس رطوبته و لتغذية و حماية الجلد.

## إضافات اكسبرس

- علاج الشد السريع
  - علاج العيون السريع
  - علاج الشفاه السريع
  - علاج البشرة الزيتية
  - علاج ترطيب الوجه
  - تحسينات الوجه
- إنقاذ العين أو الشفاه
- العلاج بالحقن/ أمبولة
- (المعالج الخاص بك سوف يوصي به بعد الاستشارة)

## علاجات العناية بالوجه الكلاسيكية

للحصول على نتائج الأكثر تطوراً، تمخر كرسيتين فلوريان بتقديم نظام كليفيت لإدارة العمر الحصري . هذا النظام المتطور يدمج قوة ثلاث أنماط من العلاج، كل منها تخترق عميقاً الى طبقات الأدمة من الجلد، و التي تستهدف وظيفة محددة لتحفيزها بشكل عام لتقوم بتجديد الجلد. حيث تشمل مزايا هذا العلاج ما يلي: تحفيز إنتاج الكولاجين الذي من شأنه شد و صقل البشرة، التقليل من ظهور الخطوط و التجاعيد ، كما أنه يشد ملامح الوجه مما يؤدي إلى بشرة صحية و شابة .

### علاج العناية بالوجه المتطور لترميم آثار التقدم بالسن

باستخدام تكنولوجيا كليفيت من كرسيتين فلوريان ٩٠ دقيقة

يتميز هذا العلاج بضم المجموعة المتطورة التصحيحية لكرستين فلوريان، حيث أن هذا العلاج يحقق نتائج لمقاومة آثار تقدم السن على الفور و كما أنه يعالج مشاكل الجلد باستخدام مكونات علاجية تجميلية لتعمق بها الى طبقات الأدمة في الجلد. بالنسبة كعلاج بدون تدخل جراحي، يوفر لك نتائج رائعة و فورية باستخدام جهاز كرسيتين فلوريان الحاصل على براءة اختراع. حيث يتم استخدام العلاج ثلاث تقنيات من الطاقة عالية الأداء: ضوء الأحمر المعالج، نبضات التيار الصغيرة (الطاقة الحركية)، و مكونات كرسيتين فلوريان النشطة. حيث أن علاج العناية بالوجه المتطور يقوم بالتحسين من كثافة الجلد في حين يحفز من إنتاج الكولاجين لاستعادة وظيفة الخلية مما يؤدي إلى خطوط سلسة و بشرة متألقة و شابة.

### علاج اكيوليفت بالكافيار للوجه ٩٠ دقيقة

هذا العلاج الرقيق و الفاخر للوجه يعمل على تقوية و شد الجلد، كما أنه يصفى البشرة و يرطبها بعمق. بينما يعمل تدليك اكيوليفت الحصري على تقوية و شد الجلد بشكل واضح حيث أن ورقة بايوماتريكس البحرية توفر ترطيب مكثف لاستعادة إشراق البشرة على الفور. النتائج الفورية، و ترك البشرة نضرة و صحية.

\*للحصول على أفضل النتائج احجز هذا العلاج مع آلة.

### علاج مصحح للوجه حسب الطلب ٦٠ دقيقة

التنظيف العميق و تنقية البشرة المصمم خصيصاً للبشرة ذات المسام المسدودة، الزيتية و تعاني من المشاكل، أو البشرة الحساسة و الباهتة. يشمل استخدام المقشر متعدد الحمض الحصري، يتليه قناع عضوي منقي. ليكون هذا العلاج موجه لحل مشاكل جميع أنواع البشرة لتترك البشرة بتوهج متألّق.

## جلسات العناية بالجسم

### الحمام المغربي الكلاسيكي ٦٠ دقيقة

تمتع بهذا الحمام المغربي الكلاسيكي من المملكة العربية القديمة باستخدام صابون الزيتون الأسود التقليدي لتنقية الجسم و تصفية حواسك. بينما تقوم بتقشير كيسه شامل مزبل لخلايا الجلد الميتة و ليحسن من الدورة الدموية. تكمل رحلتك مع تطبيق مستحضر الجسم حلوة الفاخر لتترك بشرتك متغذية، جميلة و مدللة.

### القهوة والنعناع المنشط ٩٠ دقيقة

هذا التقشير الطبيعي يحتوي على حبوب القهوة لتقوم بتقشير بعمق وتطهير الجلد. مزيج منعش من الزيوت العضوية النقية يترك الجلد تغذى ولس. يستكمل التقشير الخاص بك مع تطبيق زيت مساج فاخر لتدليك البشرة مع النعناع الذي يجعلك تشعر بالانتعاش ونشط.

### غلاف الجسم من الجريب فروت الوردى ٩٠ دقيقة

الاسترخاء في غلاف الجسم الشبيه بالشرنقة المهدئ باستخدام إحياء الجسم هلام مع الجريب فروت الوردى الذى يزبل السموم وإكليل الجبل للحد من احتباس السوائل. استمتع بتدليك كامل للجسم باستخدام زيت الجسم المسائي المثير للإعجاب والانتعاش مع تدليك الرأس بالايورفيدا تهدئة التوتر واسترخاء العقل.

### إثراء مقشر الجسم ٦٠ دقيقة

الاسترخاء عقلك والجسم في حين يجري تقشير بلطف مع تلميع فاخر مع فرك الجسم الطبيعي بالقهوة وزيت اللوز. تلك المكونات الغنية من الياسمين، إبرة الراعي وزبدة الشيا تترك البشرة ناعمة ومتغذية.

### غلاف الجسم من الصبار المهدئ من الشمس ٦٠ دقيقة

تم الجمع بين الخصائص الشافية و المرطبة لنبات الصبار العضوي مع خصائص إعادة المعادن و العناصر المغذية للطحالب و أيضاً الخصائص المهدئة من الخزامى في هذا الغلاف الفاخر لترطيب الجسم. كما تشمل هذه الجلسة تدليك فاخر لفروة الرأس و العنق، يليه تدليك للقدم مع بلسم القدم المنشط من جبال الألب.



### الراحة و الاسترخاء ٦٠ دقيقة / ٩٠ دقيقة

تم تصميم هذا التدليك ليستخدم ضغط خفيف الى متوسط بعملية تدليك الجسم الكامل لزيادة عمل الدورة الدموية و الليمفاوية. استكشف الاسترخاء مع قوة الخزامى المريحة، يلانج يلانج و بيتيجرين للاسترخاء بعد يوم حافل.

### ريفليكسولوجي (المعالجة الإنعكاسية) ٦٠ دقيقة

واحدة من أقدم طرق العلاج في العالم ، حيث أن المعالجة الإنعكاسية هو أسلوب تدليك فريد من نوعه الذي يجرى على القدم و اليدين ليعيد كل أعضاء الجسم إلى توازنها الطبيعي و يخلق شعوراً لا يوازيه أي شيء آخر من الاسترخاء.

## علاجات الأزواج

### علاج الرومانسية للزوجين ٩٠ دقيقة

استمتعوا بالاسترخاء التام في وسط هذا الحمام العطري المحضر خصيصاً مع لمسات رومانسية ليناسب الأزواج. ثم استمتعوا بتدليك عطري كامل للجسم مع الضغط الخفيف الى المتوسط باستخدام زيت من اختيارك. هذه هي التجربة المثالية و الرومانسية لاسترخاء العقل، و يشمل هذا العلاج شراب ترحيبي خاص لدى الوصول.

### الوقت الثمين ٦٠ دقيقة / ٩٠ دقيقة

استرخوا مع التدليك العطري الكامل للجسم، و الذي يستخدم مزيجاً من الزيوت العطرية و الحركات المصممة لأغراض تنشيط الدورة الدموية، تعزيز الاسترخاء العميق، و استعادة تدفق الطاقة في جميع أنحاء الجسم. هذه التجربة المهدئة، الرائعة و المجددة مثالية لمشاركة الوقت.

## تدليك الجسم

### تدليك ويلو ستريم النخلة المميز ٩٠ دقيقة

مستوحاة من العلاجات القديمة و الشافية من آسيا و المصممة من قبل فريق فيرمونت النخلة، هذا العلاج يبدأ مع تقنيات التدليك الجاف لتحمية الجسم. الكمادات العشبية الساخنة مشبعة بالأعشاب التايلاندية الثمينة مثل البراي، الصبار و التمر الهندي حيث يتم ضغطهم على الجسم للتخفيف من التوتر، زيادة الطاقة وتحسين الدورة الدموية. يا لها من طريقة للهروب الى آسيا القديمة في قلب دبي.

### التدليك التايلندي التقليدي ٩٠ دقيقة

هذا العلاج المتعارف عليه منذ قرون، و المعروف باسم اليوغا المجهول، يمثل كحل مثالي لأي شخص يبحث عن الصحة الأمتل، للإطلاق عن التوتر و استعادة حيويته. سوف يستخدم المعالج الخاص بك التقنيات و الحركات التايلاندية التقليدية للإفراج عن ضيق العضلات و زيادة المرونة.

### التدليك الحجري ٩٠ دقيقة

يستخدم هذا التدليك المصمم لاستخدام تقنيات لتخفيف التوتر مثل استخدام الحجارة البركانية الساخنة للتحرير عن التوتر المتمق، تخفيف ضيق العضلات و تحسين حركة العضلات. مثالي للراغبين في تخفيف توتر العضلات العميقة.

### التدليك المحرر من الإجهاد ٦٠ دقيقة / ٩٠ دقيقة

تم تصميم تدليك الجسم هذه لاستخدام ضغط متوسط الى شديد لتحسين مستويات الطاقة، و تعزيز مستويات الراحة خلال النوم، و اخفاء آلام العضلات. عن طريق استخدام زيوت من شركة أروماتيريبي أسوسيتس التي تجمع بين عطر الروزماري، الفلفل الأسود و الزنجبيل و سوف يركز المعالج الخاص بك على مناطق محددة و الأكثر تعباً و التخفيف عن مضايقات شائعة مثل: تصلب الرقبة، آلام أسفل الظهر المؤلمة، أو ضيق و إتهاب عضلات الأكتاف.



## باقات المنتجع الأساسية

إن منسقينا ذوي الخبرة سيكون مستعدين لتوصيتكم بأي اثنان، ثلاثة أو خمس باقات لتناسب احتياجاتك المحددة والخاصة بك. و يمكن أن تشمل أي من العلاجات، وكذلك وجبة خفيفة صحية أو تناول طعام الغداء.

## الوقت الإضافي

لترقية أي من العلاجات الحالية المتوفرة في قائمتنا بوقت وخدمات إضافية، فإن العلاجات التالية مصغرة لتناسب احتياجات الرعاية بيشركك، حيث نضمن لك الاسترخاء الكامل والانتعاش. يمكنك الاختيار من بين مجموعة متنوعة من العلاجات القصيرة لمدة ٣٠ دقيقة بما في ذلك:

- علاج الحمام
- تدليك الرأس و فروة الرأس
- فرك الجسم
- تنظيف الوجه السريع
- تدليك القدم
- تدليك الرأس، العنق و الكتف







## Beautyspot صالون

\*يقع بجوار منتجع ويلو ستريم الصحي

قد ترغب أيضاً في إضافة خدمات من صالون، ويقع بالقرب من منتجع ويلو ستريم الصحي. الخدمات المتوفرة تشمل :

- غسل وتجفيف الشعر
- مناكير وباديكير
- صبغ الحواجب و الرموش
- قص و صبغ الشعر
- إزالة الشعر الزائد بالحلاوة / الخيط
- إضافة الرموش

لأخذ المواعيد، يرجى الإتصال بالصالون على +٩٧١ ٤ ٤٥٧ ٣٥٠٠

## خدمات الزفاف

أزيلي الضغط عن تحضيرات الزفاف المتعلقة باحتياجاتك التجميلية الخاصة. حيث أن لدينا صالون ليقدم لك خدمة شاملة و يبرزك بأفضل حلتك: شعر مذهل، ماكياج لا تشوبه شائبة و أظافر مثالية.

## أسس و آداب المنتجع الصحي

### بيئة المنتجع

يعتبر منتجع ويلو ستريم الصحي هو مكان الأنسب لاستعادة طاقاتك و الحصول على الاسترخاء. للحصول على الراحة و خصوصيتك التامة، لا يسمح بإدخال الهواتف المتحركة أو أجهزة إلكترونية أخرى للمنتجع. إذا كنت ترغب بتلقي رسائل أثناء وقتك معنا، اعلّموا أحد من الموظفين و نحن سوف نكون سعداء لتقديم المساعدة.

### القدوم للمنتجع و آدابه

ننصحك بأن تصل ٤٥ دقيقة قبل وقت الموعد للتمتع بالمرافق و التأكد من بدأ العلاج في الوقت المحدد. الوصول المتأخر قد يؤدي إلى الحد من تجربة العلاج.

لإجراء أي تغييرات على الحجز الخاص بك، يرجى الاتصال بالمنتجع

الصحي على: +٩٧١ ٤ ٤٥٧ ٣٥٤٥

### المعلومات الشخصية

يرجى إطلاعنا على أي من الأحوال الصحية التي تعاني منها في وقت الحجز. كما سيطلب منك ملء استمارة التاريخ الطبي فور وصولكم، حتى تتمكن من تخصيص أفضل تجربة لاحتياجاتك.

### ملابس المنتجع

سوف تحصل على رداء و نعال للارتداء بين العلاجات و خزانة للأمتعة الشخصية. لراحتك، سيتم توفير الملابس الداخلية للارتداء أثناء العلاج.

### قسائم هدايا

قسائم الهدايا لجميع الخدمات و باقاتنا في منتجع ويلو ستريم متاحة للشراء. يرجى التواصل مع منسقي الخدمة بالمنتجع للحصول على مزيد من المعلومات.

### للحجوزات

يرجى الاتصال على الرقم: +٩٧١ ٤ ٤٥٧ ٣٥٤٥

البريد الإلكتروني: palm.willowstream@fairmont.com

حتى نلبي رغباتك، ننصح بالحجوزات المسبقة. لحجز موعدك، يرجى الاتصال بمنسقي الخبرة لدينا لتحديد العلاجات التي تلبي الاحتياجات الخاصة بك. يقع المنتجع في الطابق الأول من فندق فيرمونت النخلة.

### الإلغاء

إذا كنت ترغب في إعادة جدولة أو إلغاء أي من مواعيدك في المنتجع، يرجى إبلاغ المنتجع قبل أربع ساعات من وقت الموعد على الأقل. حيث أن إلغاء أو إعادة جدولة أي من الباقات يتطلب إشعار ٢٤ ساعة. المواعيد الفائتة دون إشعار مناسب ستخضع لرسوم ١٠٪ لتلك الخدمات المحفوظة.

### الضرائب و رسوم الخدمات

لراحتك، تم تضمين ١٠ رسوم بلدية و ١٠ ر خدمة و ٥ يبة القيمة اضافة.

### ساعات العمل

منتجع ويلو ستريم الصحي: ٩:٠٠ صباحاً حتى ١٠:٠٠ مساءً يومياً

النادي الصحي: ٥:٣٠ صباحاً حتى ١١:٠٠ مساءً يومياً

